

Утверждаю: О.И.Пивень зав. д/с № 38
О.И.Пивень

**«17» октября 2025г.
ЗАВТРАК:**

1.Каша овсянная молоч,жидк.150/200	180.09/240.
2.Бутерброд с повидлом 35/41	108.7/152.3
3.Кофейный напиток с молоком 180/200	78.40/87.12

ОБЕД:

1.Салат из свеклы с чесноком 30/50	367.19/ 479.54
2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200	34.59/57.6
3.Омлет с мясом 26/32 100\100	75.68/90.8 225./381.8
4. Компот из сухофруктов 150/200	83.8/100.6
5. Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 30/34	69.7/87.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1.Сырники из творога запеченные 50/70	527.55/ 770.09
2.Чай с сахаром 150/200	161.1/207.1
3.Каша боярская(пшенная с изюмом) 150/200	45.09/60.12 159.4/232.5 58.75/82.25
4.Хлеб пшеничный 10/17	425.84/ 582.39

**1320/
1832**

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Т.Д.